



Was tut sich beim Kneipp-Verein im Juni 2016

Liebe Kneippfreunde,

- Wer Lust hat kommt am Donnerstag, den **2. Juni um 16:00 Uhr** zum **Wassertreten** in die Schleifer-Moosach auf die Roseninsel.
- Am Mittwoch, den **8. Juni** treffen wir uns um **8:40 Uhr** mit Ilse Obermair im Freisinger Bahnhof zur S-Bahnwanderung nach **Grafrath**. Von hier aus wandern wir ca. 13,5 km über den **Jexhof** nach **Fürstenfeldbruck**. Der Weg führt abwechselnd am Hochufer und am Bachbett der Amper entlang. Natürlich bietet sich für uns unterwegs eine Einkehrmöglichkeit. Als Wanderführer hat sich unser allseits geschätzter Feuerwehrmann Michael bereiterklärt. Neue Erkenntnisse, Gaudi und Spaß sind garantiert. Bei Fragen Ilse Obermair Tel. 08161-7506 anrufen.
- Jeden Montag treffen wir uns mit Ludwig Holzer um 9:00 Uhr beim Kriegerdenkmal in der Oberen Hauptstraße zu einer **ca. 2-stündigen Wanderung oder Besichtigung**.
- Jeden Freitag treffen wir uns mit Otto Gmeiner um 16:00 Uhr zum **Nordic Walking** zurzeit am Parkplatz in der Plantage.
- Am **3. Donnerstag** (16.06.) im **Monat** um 13:30 Uhr im Kneippgarten zu **Chi Gong** mit Elisabeth Mühlbauer und anschließend zum **Familiennachmittag** mit Sigi Herrmann. Bei Fragen Tel. 08161-7362 anrufen.

Gäste sind zu allen Aktionen vom Kneipp-Verein Freising e.V. herzlich willkommen!

Laden Sie auch Ihre Freunde, Verwandte und Bekannte ein!

Gönnen Sie sich öfter >auch im Sommer< einen der Gesundheit dienlichen Besuch in der Kneipp-Sauna!

Bitte beachten Sie die Sommeröffnungszeiten von Mai bis Oktober

Sauna:

Di. - Sa. 15:00 - 22:00 Uhr

Donnerstag Damensauna

Therapie: -Alle Kassen-

Di. - Sa. 9:00 - 22:00 Uhr

Viel Freude und Spaß und rege Beteiligung!

Viele kneippsche G(r)üße

Oskar Thiele

Beilage Kneipp-Journal Juni 2016